



#mehr Begeisterung #Lebensmut

TOLL,
hommie,

dass du dich für mehr Begeisterung und Lebensmut entschieden hast. In dieser Broschüre findest du zahlreiche Angebote, die genau das erreichen möchten.

Bist du bereit? Bereit Dich begeistern zu lassen und Deinen Lebensmut wach zu kitzeln?

3 Hier findest du Erlebnisse zum Thema: kreative Auszeit



KREATIVE AUSZEIT

auschecken um einzutauchen

Beschreibung

Einmal volltanken bitte...

Du möchtest eine kurz Pause vom Alltag, um durch zu atmen und um deinen Lebensmut, deine Begeisterung, deine Leichtigkeit, deine Energie wieder aufzutanken?

Mit Angeboten der Kategorie "Kreative Auszeit" möchten wir dir genau das schenken: Zeit für dich und deine Kreativität. Je nach Angebot kann dies ganz unterschiedlich aussehen. Ob beim Filzen im Wald, oder beim gemütlichen Töpferabend, hier kannst du den Anspruch auf Perfektion hinter dir lassen, die Zeit aus dem Blick verlieren und kurz vom Alltag auschecken, um in deine Kraft einzutauchen.

Zielgruppe

Je nach Angebot werden Erwachsene oder Erwachsene mit Kindern angesprochen, welche sich bewusst Zeit zum "auftanken" nehmen möchten.

Ort/Termine

Die Treffen finden je nach Angebot vormittags, oder nachmittags in und um Naturns, Tabland, Staben und Plaus statt.

aktuelle Angebote der Kategorie "Kreative Auszeit"

Haltestelle Ostern *Ostereierfilzen für Erwachsene*



Ostern steht vor der Tür und so manch einer freut sich auf bunte Ostereier, leckere Naschereien oder den jährlichen Gottesdienst. Aber was soll heuer in deinem Osternest Platz finden und was lässt du lieber draußen?

Beim gemeinsamen Filzen von Ostereiern kannst du durchatmen und auftanken.

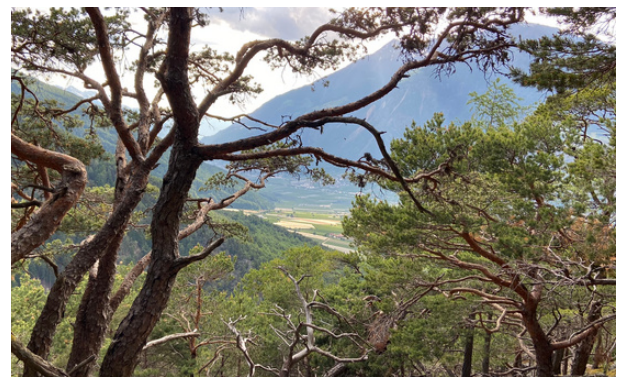
03.2026

Haltestelle Neujahr *Neujahrsboten-Töpfern für Erwachsene*

Neues Jahr, neues Glück? Ganz egal, ob das vergangene Jahr erste Sahne war, oder so manche Baustellen mit sich brachte, der Jahreswechsel kommt so oder so. Und wir beginnen das neue Jahr mit Zeit für dich.

Keine faulen Ausreden, keine utopischen Neujahrsvorsätze - stattdessen etwas Kreativzeit: Beim gemeinsamen Töpfern mit selbst härtendem Ton kannst du durchatmen und für's neue Jahr auftanken.

01.2027



grundlegende Überlegungen

Der Alltag kann hektisch sein. Viele To-Dos, viele Erwartungen und die immer tickende Uhr. Da bleibt oft wenig Platz für das, was uns uns wirklich erfüllt und lebendig fühlen lässt.

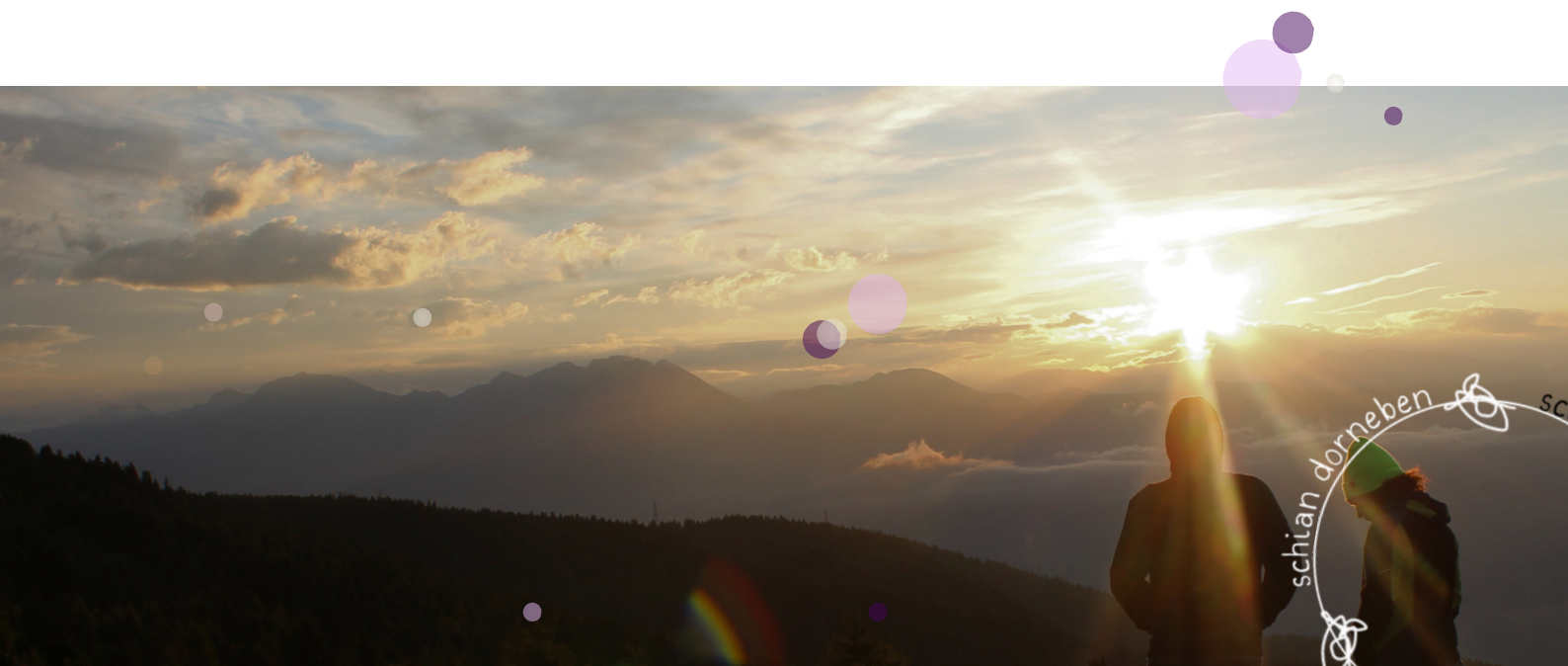
Wir sind überzeugt, das es ganz vielen so geht. Und dabei braucht es nicht viel, um unsere Lebensfreude, unsere Begeisterung, unsere Leichtigkeit und unseren Mut wieder wach zu kitzeln. Bei den Angeboten "Kreative Auszeit" kannst du dir bewusst Raum schaffen um dich kreativ auszuleben und dich achtsam wahrzunehmen. Einen Nachmittag, oder Vormittag zum durchatmen, runterkommen und auftanken; zum reflektieren und wahrnehmen; zum "einfach" nur sein.

Perfektionismus, Erwartungshaltungen und Leistungsdruck dürfen zuhause bleiben. Melde dich an und sei dabei. Du - so wie du bist - bist herzlich willkommen.

Kurspreis: Der Preis versteht sich pro Person und inklusive Materialkosten.

Zahlung: Die Zahlung kann vor Ort in bar, oder mittels Überweisung erfolgen.

Anmeldebestätigung: Wer einen Platz erhält, wird mit einer Reservierungsbestätigung kontaktiert.





Schian-dorneben

Gemeinsam stärken wir Deinen Lebensmut -
mit bereichernden Erlebnissen und humorvoller
Begleitung durch den Alltag zu mehr
Begeisterung.

+39 3474719772

info@schian-dorneben.it



schian dorneben